

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Проскуринская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской
области**

Принято
педагогическим советом
Протокол № 1 от
12.01.2024г.

Утверждаю
Директор
МОБУ «Проскуринская ООШ»
_____ Н.А.Коренских
Приказ № 4 от «12» января 2024 г.

Принято с учетом
мнения Совета
родителей
Протокол №1 от
12.01.2024г.

**Положение о режиме занятий по образовательным программам
дошкольного образования**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий по образовательным программам дошкольного образования в Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении «Проскуринская основная общеобразовательная школа» Бузулукского района Оренбургской области (далее - Положение), разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава МОБУ «Проскуринская ООШ» (далее – общеобразовательная организация) с учетом мнения Совета родителей общеобразовательной организации.

2.2. Настоящее Положение регламентирует режим функционирования дошкольных групп, проведения занятий, прогулок, иных воспитательных и оздоровительных мероприятий, двигательной активности обучающихся (воспитанников).

2. Режим функционирования дошкольных групп общеобразовательной организации

Рабочая неделя-5 дней: с понедельника по пятницу.

Выходные дни: суббота, воскресенье. Нерабочие праздничные дни установлены законодательством Российской Федерации.

Дошкольная группа функционирует в режиме сокращенного дня: с 8.00 до 18.00 часов (10 часов пребывания).

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) в каждой возрастной группе определена основной образовательной программой дошкольного образования общеобразовательной организации, разработанной и утверждённой общеобразовательной организацией в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом соответствующих примерных образовательных программ дошкольного образования.

3.3. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

Образовательный процесс регулируется календарным учебным графиком, расписанием непрерывной образовательной деятельности (НОД),

3.4. Примерное расписание НОД для каждого возраста обучающихся (воспитанников) утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных дошкольных групп. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся, их возрастных особенностей.

3.5. НОД начинается во всех возрастных группах не ранее 8.00. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения организуется в первой половине дня. Перерыв между периодами НОД составляет не менее 10 минут. Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования - 17-00 ч.

3.6. При организации режима пребывания обучающихся (воспитанников) в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня

предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха обучающихся (воспитанников).

3.7. Для детей раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет) допускается осуществлять НОД (до 10 минут) в первую и во вторую половину дня, в т.ч. и на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не более 25-30 минут в день.

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

От 1,5 до 3-х лет- 20

минут; От 3 до 4 лет-

30 минут;

От 4 до 5 лет-40 минут;

От 5 до 6 лет- 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. От 6 до 7 лет-90 минут.

Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах - трех.

3.9. В НОД могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

3.10. Продолжительность дневного сна, не менее: 1-3 года-3 ч; 4-7 лет-2,5 ч., старше 7 лет-1,5 ч.

4. Режим двигательной активности детей

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом их возрастных особенностей и состояния здоровья, времени года.

4.2. Формами двигательной деятельности детей в дошкольных группах являются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, утренней гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, ритмическая гимнастика и другие.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

Утренняя зарядка осуществляется ежедневно с продолжительностью, не менее: до 7 лет-10 минут; старше 7 лет-15 минут.

4.3. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной

образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы общеобразовательной организации.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с обучающимися третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5. Прогулки на свежем воздухе

5.1. Прогулки осуществляются на групповых прогулочных участках, закрепленных за каждой возрастной группой, при отсутствии такой возможности (по погодным условиям, отсутствию участка и др.) допускается проведение прогулок на спортивном участке.

Продолжительность прогулок, не менее:

Для детей до 7 лет-3 ч\день; Для детей старше 7 лет-2 ч\день

5.2. Прогулки с воспитанниками (кроме группы кратковременного пребывания) организуются 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5.3. Продолжительность прогулки сокращается для детей до 7 лет при температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с.

5.4. При сложных погодных условиях каждое решение об отмене прогулки принимается руководителем общеобразовательной организации.

6. Каникулы

6.1. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

6.2. В летний период времени (при теплых, благоприятных погодных условиях) большая часть жизнедеятельности и образовательной деятельности детей переносится на свежий воздух, данный период считается оздоровительным.

В указанные периоды организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность

прогулки.

7. Индивидуальные, коррекционные занятия, самостоятельная деятельность

7.1. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно утвержденного графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

7.2. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

7.3. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.